

VALORISER SON IMAGE PAR LES COULEURS

Domaine pédagogique / VALORISER SON IMAGE

FORMAT	Intra entreprise	N° Agrément Formation	11 92 17 99992
PRIX	Entre 800 € HT et 1 200 € HT	Conditions tarifaires	Voir CGV One Personality
MODALITÉS Dates	Présentiel uniquement	Contact	formation@onepersonality.com Aurélie Tel. : 06 62 68 86 08

Public et pré-requis

Toute personne ouverte à valoriser son image personnelle

Aucun pré-requis

Objectifs et contenu

Cette action a pour objectif de :

- Aligner sa présentation physique avec son poste
- Créer l'impact grâce à sa présentation physique

Les compétences professionnelles visées à l'issue de cette formation sont de :

- Être autonome dans le choix de ses couleurs de présentation physique

Le contenu de l'atelier :

- Comprendre l'importance des couleurs pour se mettre en valeur :
 - Définition de la colorimétrie
 - La représentation des couleurs dans la mémoire collective
 - Jeu des nuanciers
- Identifier les couleurs qui mettent en valeur :
 - A chaque personne sa température de couleurs
 - La technique des drapés

Méthodes et matériel pédagogiques

Méthode pédagogique :

Exposé et validation de la compréhension
Technique des drapés

Matériel pédagogique :

Drapés de couleurs
Nuanciers de couleurs
Roue chromatique

Intervenant·e

Nos formateur·trice·s, coaches spécialisé·e·s en conseil en image mettent leur expertise au service de chaque participant.e.s de la formation. Avec une approche individualisée, même en collectif, notre formatrice propose une pédagogie ludique et immersive sans imposer une seule façon de se mettre en valeur.

Modalités et délai d'accès

Durée, dates et horaires de la formation	3H00
Effectif (<i>minimum et maximum</i>)	Jusqu'à 8 participant·e·s
Lieu de la formation et accès	Présentiel (Chez l'entreprise cliente ou autre lieu choisi) Accessibilité numérique aux personnes en situation de handicap
Conditions d'accueil	Règlement intérieur, questionnaire en amont, convocation

PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP : *Nous contacter directement pour connaître vos besoins*

Contact : Aurélie de Hosson - tel. : 06 62 68 86 08

Modalités d'évaluation

1. Evaluation de préformation : questionnaire en amont sur les attentes des participant.e.s
2. Evaluation des acquis et des compétences liées aux objectifs opérationnels définis :

Compétences	Modalités d'évaluation	Critères d'évaluation
Connaître les différentes températures de couleurs	Test guidé en séance en binômes	Fournit la bonne réponse à la seconde tentative et après 1 indice Sait faire la différence de températures entre deux jeux de drapés
Utiliser ses 2 saisons de couleurs pour se mettre en valeur	Participation active (réponse aux questions) lors du test des drapés	Sait associer 2 saisons de la même température

3. Evaluation à chaud : sondage
4. Evaluation à froid après formation à 3 mois : sondage

Modalités de validation

Certificat de réalisation de formation avec attestation des compétences